Tennisclub Gustavsburg

Trainingsplan Winter 2014 / 2015 — Gustav-Brunner-Halle

Samstag

			November 14							Dezember 14							Januar 15							Februar 15							März 15							Ges.
			Sa		Sa		Sa		Sa	Sa		Sa		Sa		Sa	Sa		Sa		Sa		Sa		Sa		Sa		Sa		Sa		Sa		Sa		Sa	
			8		15		22		29	6		13		20		27	3		10		17		24		7		14		21		28		7		14		21		28	
U9	David, Luca, Silas, Jan	09 - 10	🟡		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡		Halle belegt		Ferien	Ferien		🟡		🟡		Halle belegt			🟡		🟡		🟡			Halle belegt		🟡		🟡		🟡	16
U12/U14m	Alex, Luca, Jann	10 - 11	🟡		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡							🟡		🟡					🟡		🟡		🟡				🟡		🟡		🟡	16
U12/U14m	Max, Luis, Toni, Tim	11 - 12	🟡		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡							🟡		🟡					🟡		🟡		🟡				🟡		🟡		🟡	16
U18w	Nina, Tabea, Ronja, Michelle	12 - 13	🟡		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡							🟡		🟡					🟡		🟡		🟡				🟡		🟡		🟡	16
U14m	Jannik, Leo, Valentin	13 - 14	🟡		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡							🟡		🟡					🟡		🟡		🟡				🟡		🟡		🟡	16
U14w	Lea, Khady, Alisa, Paula	14 - 15	🟡		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡							🟡		🟡					🟡		🟡		🟡				🟡		🟡		🟡	16
U8 (Sonja)	Felix, Marlen, Dano, Daniel	15 - 16	🟡		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡							🟡		🟡					🟡		🟡		🟡				🟡		🟡		🟡	16
U8 (Sonja)	Marlen, Lukas	16 - 17																																				
		17 - 18																																				

Sonntag

			November 14							Dezember 14							Januar 15							Februar 15							März 15							Ges.
				So		So		So			So		So		So			So		So		So		So		So		So		So		So		So		So		Ges.
				9		16		23	30		7		14		21	28		4		11		18		25	1		8		15		22	1		8		15		22	29	
U10/U12	Juri, Jakob, Hagen, Stan, Lukas	12 - 13		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡		🟡		Ferien	Ferien		Ferien		🟡		🟡		🟡	🟡		Halle belegt		🟡		🟡	🟡		🟡		🟡		Halle belegt	🟡	16
Damen	Jessica, Teresa, Steffi, Nina	13 - 14		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡		🟡							🟡		🟡		🟡	🟡				🟡		🟡	🟡		🟡		🟡			🟡	16
U18w	Pia, Amelie, Vivian, Nina	14 - 15		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡		🟡							🟡		🟡		🟡	🟡				🟡		🟡	🟡		🟡		🟡			🟡	16
Herren	Nils, Louis, Birger, Gerald, Norman, Daniel	15 - 16		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡		🟡							🟡		🟡		🟡	🟡				🟡		🟡	🟡		🟡		🟡			🟡	16
C. Tarau		16 - 17		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡		🟡							🟡		🟡		🟡	🟡				🟡		🟡	🟡		🟡		🟡			🟡	16
C. Tarau		17 - 18		🟡		🟡		🟡	🟡		🟡		🟡							🟡		🟡		🟡	🟡				🟡		🟡	🟡		🟡		🟡			🟡	16

Teilnehmer pro Training/Kosten pro Person
bis 4 Teilnehmer = € 140,00 -- 5=€ 112,00

ANMERKUNG: Die Trainingsgruppen können noch variieren….

BALLSCHULE: Samstags von 11-12 Uhr in der kleinen Gymnastikhalle